



# Standarde de formare

*Conform EMDR Europe*

NOIEMBRIE 2024

## 1. Cum avansezi la Nivelul 2?

Numărul de ore necesare terapeuților cu formare EMDR level 1 pentru a putea participa la nivelul 2: **10 ore** (din care minim 1 oră prin supervizare individuală în care să fie prezentat supervisorului un caz în lucru fazele 3-7) și minim 3 clienți în lucru utilizând EMDR.

## 2. Cum pot deveni practicant EMDR?

Pentru a deveni practicant EMDR trebuie îndeplinite următoarele cerințe:

- formare de bază level 1 și 2 finalizate
- sa fie membru al Asociației Naționale, EMDR România
- a finalizat cel puțin 50 sesiuni folosind EMDR
- a tratat minim 25 clienți folosind EMDR
- a acumulat minim 20 ore de supervizare (grup și individuale)
- minim 2 ani vechime cu EMDR Romania, adică, 2 ani de la finalizarea nivel 2 din formarea de bază

## 3. Avizarea de către supervisor

Avizarea de către supervisor a prezentării unui client în terapie. Prezentarea include filmarea video și transcrierea unei sesiuni complete a unui caz în lucru, cuprinzând fazele 2-7 ale protocolului standard EMDR. (Filmarea video nu ar trebui să depășească max. 60 de minute)